

Лабораторная работа: Технологический процесс выполнения обрезающего маникюра.

Цель работы: изучить терминологию маникюрных работ, организации рабочего места;

- обеспечение техники безопасности профессиональной деятельности;
- проведение обследования и анализ состояния кожи и ногтей;
- пользование профессиональными инструментами;
- осуществление гигиенической чистки ногтей на пальцах рук;
- производить массаж кистей;
- осуществление опиливания ногтей и придавать им необходимую форму;
- подготовка ногтей для покрытия лаком;
- покрывать ногти лаком;
- осуществлять снятие лака с ногтей;

Оборудование: технологическая карта, инструкция по ТБ, дезинфектор «микростоп», столы для маникюра, маникюрные ванночки, маникюрный инструмент.

Вопросы для подготовки к работе:

1. Понятие маникюр.
2. Классификация маникюра.
3. Область применения маникюра.
4. Терминология маникюрных работ.

Содержание работы:

1. Изучение терминологии маникюрных работ.
2. Изучение классификации маникюра.
3. Изучение выполнения маникюрных работ.

Методические указания:

Студенты выполняют маникюрные работы.

Основная литература:

1. Арешко, О. М. Материаловедение в парикмахерском искусстве и декоративной косметике [Электронный ресурс] : учебное пособие / О. М. Арешко. — Электрон. текстовые данные. — Минск : Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2017. — 136 с. — 978-985-503-710-2. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/84912.html>
2. Дизайн ногтей [Электронный ресурс] : самые модные узоры / сост. О. В. Сладкова. — Электрон. текстовые данные. — М. : РИПОЛ классик, 2016. — 264 с. — 978-5-386-02652-3. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/37990.html>

Дополнительная литература:

- Журнал «Нейлор», ежегодная подписка 2015-2018.
1. Журнал «Найерс», ежегодная подписка 2015-2018.
 2. Журнал «Долорес», ежегодная подписка 2015-2018.

Интернет ресурсы:

1. <http://window.edu.ru/>
2. <http://fcior.edu.ru/>
3. <http://www.edu.ru/>

Технологическая карта выполнения маникюрных работ

Порядок выполнения маникюра:

1. Начните процедуру с мытья рук (своих) с антибактериальным мылом. Обработайте свои руки и руки клиента дезинфицирующей жидкостью в спрей-флаконе. Этим вы обезопасите себя и клиента от передачи какого-либо заражения.
2. Удалить с ногтей остатки лака жидкостью для снятия лака.
3. Осмотрите ногти на предмет болезни, инфекции и заусенцев.
4. Подрезать ногти кусачками для ногтей. Пилкой для ногтей подпилить ногти и придать им красивую форму.
5. Опускаем подготовленную руку в ванночку с тёплой водой. В воду добавьте немного жидкого мыла, немного жидкости для рук, морскую соль.
6. Обработайте вторую руку и опустите её в ванночку.
7. Начинаем работать с мизинца нерабочей руки, промакиваем салфеткой.
8. Чистим подногтевое пространство.
9. Наносим каплю масла, разносим по пластине и отодвигаем пушером кутикулу, обрезаем ее щипчиками. То же самое выполняем со всеми пальцами на левой руке.
10. Заправляем кутикулу.
11. Обработываем правую руку.
12. Наносим крем для массажа на руки и делаем массаж.
13. С помощью ватного диска и обезжиривателя протираем ногти.
14. Наносим на ногти основу под лак.
15. Наносим лак на основу (см. «Техника нанесения лака»).
16. Наносим закрепитель лака.

ИНСТРУКЦИЯ

ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ МАНИКЮРШИ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. На основании настоящей инструкции разрабатывается инструкция по охране труда для маникюриста с учетом условий ее работы в конкретной организации.

1.2. Педикюристу необходимо соблюдать действующие в организации правила внутреннего трудового распорядка, график работы, режим труда и отдыха.

1.3. На маникюриста во время работы могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы: повышенная подвижность воздуха; повышенное значение напряжения в электрической цепи; недостаточная освещенность рабочего места; острые кромки режущего инструмента; напряжение кистей и пальцев рук; длительные статические физические перегрузки (вынужденная рабочая поза "сидя"); перенапряжение зрительного анализатора; летучие вредные вещества в воздухе рабочей зоны (ацетон, лак); химические факторы (хлор, озон, синтетические моющие средства); опасность заражения парентеральными гепатитами и ВИЧ-инфекцией при работе с больными клиентами.

1.4. В соответствии с действующим законодательством маникюристу выдаются специальная одежда и другие средства индивидуальной защиты, предусмотренные типовыми отраслевыми нормами.

1.5. Маникюристу должна извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.6. Маникюристу следует:

оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;

перед началом работы надевать чистую спецодежду;

до начала и после завершения обслуживания клиента, после посещения туалета, любого загрязнения рук и перед приемом пищи мыть руки с мылом, насухо вытирать чистым полотенцем для личного пользования;

осуществлять уход за кожей рук, используя защитные и смягчающие средства

(крем, лосьон). Своевременно подрезать ногти, очищать подногтевые пространства;

не допускать приема пищи на рабочем месте.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Не закалывать специальную одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, хрупкие и бьющиеся предметы (ножницы, бритвы, пилочки, стеклянные палочки, флаконы и др.).

2.2. Проверить внешним осмотром:

исправность электроинструмента, электровилок, розеток, шнуров питания используемых электроприборов, настольной лампы, убедиться в соответствие напряжения сети и электроприбора;

наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрыва, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями аппарата и заземляющим проводом), не приступать к работе при отсутствии или ненадежности заземления;

достаточность освещенности рабочего места, при необходимости потребовать замены перегоревших ламп, направить настольную лампу так, чтобы свет попадал на место обработки ног клиента.

2.3. Проверить исправность и устойчивость кресла для клиента, кресла для мастера, Винтовому стулу мастера следует быть выше кресла клиента по высоте.

2.4. Стерильные инструменты для педикюра в металлических лотках следует разместить справа от мастера на тумбочке или передвижном столике.

2.5. Подготовить полотенце для личного пользования, полотняные салфетки, марлевые тампоны, ватные шарики, стеклянные палочки для смазывания кожи дезинфицирующей жидкостью, крем для массажа, жидкость для снятия лака, лак для ногтей, кисточки для нанесения лака, подушечку в клеенчатом чехле, подкладываемую под ноги при проведении педикюра, и др. Устойчиво и в удобном порядке разместить все принадлежности для педикюра, чтобы ими можно было легко и безопасно пользоваться без лишних движений во время работы.

2.6. Проверить плотность крышек на флаконах, маркировку емкостей с растворами дезинфицирующих средств и других жидкостей, кремов (название, концентрация, дата приготовления). Все жидкости, мази, кремы, используемые во время работы, необходимо разборчиво маркировать в соответствии с содержимым флаконов (емкостей).

2.7. Не работать с открытыми ранками на руках. Все повреждения кожных покровов на руках необходимо защищать напальчниками, лейкопластырем.

2.8. Не надевать во время работы браслеты, часы, кольца.

2.9. Обо всех обнаруженных неисправностях применяемого электроинструмента, инвентаря, электропроводки, освещения, санитарно-технического оборудования и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.